
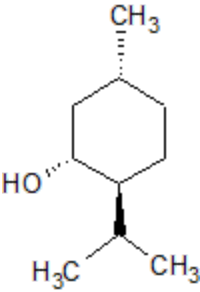

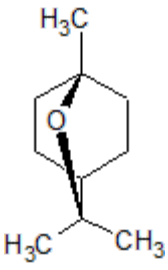

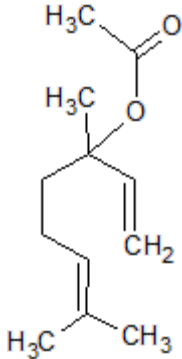

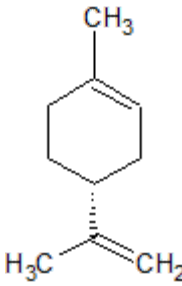

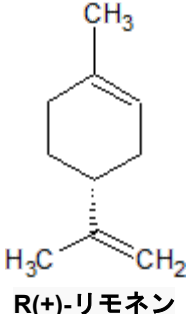

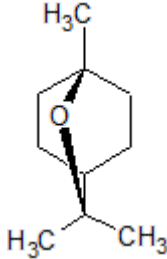

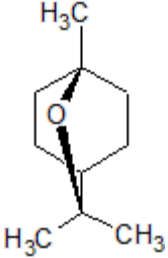

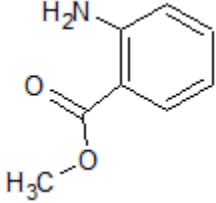

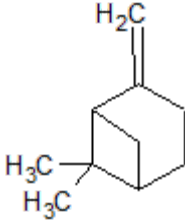

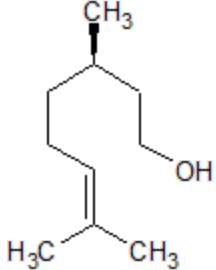


精油名	詳細情報	
 <p>ペパーミント Peppermint (<i>Mentha piperita</i>)</p> <p>価格10ml300円～1500円 (濃度によって毒性に注意)</p>	特徴	ヨーロッパ・アフリカが原産で古来より医薬品のように利用されてきた。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリなどのブレンドが最適で、さわやかで爽快なミントらしい香りがするのが特徴。多年草で70cm程度の背丈にまで生育する。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・鎮痛鎮静抗菌作用 ・気管支炎・消化不良改善 ・蚊の虫刺され
	花言葉	真心・美德・誠実・爽快・心のあたたかさ
	主要成分	 <p>(-)-メントール 2-イソプロピル-5-メチルシクロヘキサノール</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法
 <p>ローズマリー Rosemary (<i>Rosmarinus officinalis</i>)</p> <p>価格10ml300円～1500円 (妊娠中の方は避ける)</p>	特徴	地中海沿岸が原産で、シソ科常緑性低木で1.8m近い高さにまで育つ。 クスノキの樟脳のような香り 。花や葉を食べることができ、アロマでもよく使われる。肉料理と合わせて使われることが多いが、アレルギー性皮膚炎に注意が必要。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・記憶力向上 ・消臭抗菌抗酸化作用あり ・花粉症対策にも一部効果が期待される
	花言葉	思い出・貞操・静かな力強さ・誠実・親切
	主要成分	 <p>1,8シネオール 1,3,3-トリメチル-2-オキサビシクロ[2.2.2]オクタン</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法

精油名	詳細情報	
 <p>ラベンダー Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>)</p> <p>価格10ml300円～2000円</p>	特徴	シソ科の半木本性植物で、ヨーロッパ南部が原産といわれている耐寒性が少しある。1930年頃から栽培が始まり、夏の暑さで自然発火することがある。紫色の花を咲かせる背丈60cm程度の植物で、 気持ちの落ち着くさわやかな香り が特徴。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・リラックス鎮静効果 ・自律神経を整える ・ニキビ、肌荒れ、やけどに。
	花言葉	沈黙・期待・不信感・疑惑・私に答えて
	主要成分	 <p>酢酸リナリル 酢酸3,7-ジメチル-1,6-オクタジエン-3-イル</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法
 <p>オレンジスイート Sweet Orange (<i>Citrus sinensis</i>)</p> <p>価格10ml300円～2600円</p>	特徴	代表的な柑橘系の甘さと酸味を感じる優しい 香り が特徴です。苦手と感じる人がほとんどおらず、ブレンドでも使いやすい。中国・インド原産でヨーロッパやアメリカにも派生した。4m程度の気にも実を付ける。 安眠効果がある といわれており、不眠症の方には症状改善が期待できる。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・リラックス鎮痛効果 ・胃腸の調子を整える ・肌の状態を整える
	花言葉	純粋・愛らしさ・結婚式のお祝い・やさしさ
	主要成分	 <p>R(+)-リモネン</p>
	抽出方法	圧搾法

精油名	詳細情報	
 <p>レモン Lemon (<i>Citrus limon</i>)</p> <p>価格10ml300円～1500円</p>	特徴	酸味の強い果物としても知られているレモンはインド北部が原産で香りも強め。リフレッシュや気分高揚にも効果があり、スキンケアにも生かされる。トップノートで刺激が強く、光毒性がある。3mほどの樹木に実をつける植物で現在世界各地で栽培されている。紅茶や肉料理などと一緒に味わうのも効果的。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 殺菌消毒作用 ・ 皮膚の収れん作用&肌の引き締め ・ ニキビケアもできる ・ 便秘改善&肝臓強壮
	花言葉	誠実な愛・思慮分別・熱情・意志の強さ
	主要成分	 <p>R(+)-リモネン</p>
	抽出方法	圧搾法
 <p>ティートリー Tea tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)</p> <p>価格10ml400円～1500円</p>	特徴	ユーカリ科の植物で、オーストラリアサウスウェールズ州周辺が原産。消臭効果や抗菌効果もあり、アボリジニにも利用されていた。清潔感のあるすっきりした香り。樹木は7mほどで黄色や紫色の花をつける。強く生育する植物で、ティートリーの葉100kgで1kgの精油が製造できる。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 抗菌殺菌作用 ・ 風邪予防 ・ うがいにもOK (※注意) 少量のみ局所的に肌に付けられる
	花言葉	清潔・力強い味方
	主要成分	 <p>1,8シネオール 1,3,3-トリメチル-2-オキサビシクロ [2.2.2]オクタン</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法

精油名	詳細情報	
 <p>ユーカリ eucalyptus (<i>Eucalyptus globulus</i>)</p> <p>価格10ml300円～1500円 (※高血圧の方は要注意)</p>	特徴	<p>ほのかな甘さと緑色を連想させるさわやかな香りが特徴。感染症や発熱の治療薬としてアボリジニが使い始めたのが最初といわれる。世界で最も樹高が高く100mに及ぶ大きさの樹木もある。白くて小さな花を咲かせ、品種は700種類近くあるらしい。空気の正常化や防臭効果も期待できる。</p>
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸器系の症状緩和 ・抗菌殺菌作用 ・免疫活性&花粉症緩和
	花言葉	新生・再生・思い出
	主要成分	 <p>1,8シネオール 1,3,3-トリメチル-2-オキサビシクロ [2.2.2]オクタン</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法
 <p>イランイラン ilang-ilang (<i>Cananga odorata</i>)</p> <p>価格10ml700円～2000円</p>	特徴	<p>エキゾチックな優しい香りが特徴で、アジアらしい雰囲気が強い。フィリピンではそよ風に揺れる花という意味合いを持ち、新婚初夜のベッドにまかれることもあった。エクストラ、1st、2nd、3rdというグレードに分けられ、フランスにおいても香水として親しまれる。香りが強いため少量でも十分。</p>
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・鎮静と興奮の感覚を整える ・熟睡を促す作用&眠りに良い効果 ・女性ホルモンの正常化 ・わずかに催淫効果あり
	花言葉	誘惑・乙女の香り・楽しさ・自信・落ち着き
	主要成分	 <p>アントラニル酸メチル 2-アミノ安息香酸メチル</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法

精油名	詳細情報	
 <p>ジュニパーベリー Juniper berry (<i>Juniperus communis</i>) セイヨウネズ</p> <p>価格10ml600円～2000円 (※腎臓疾患注意) (※妊娠中禁止)</p>	特徴	樹高12mにもなる常緑針葉樹に実がなり、2年ものの果実から精油を抽出する。古くから魔除けや儀式にも用いられてきた薬草。 ネガティブな思考を取り除いて正常な気持ちにさせてくれる効果もあるとされている。 柑橘系や樹木系の香りとの相性が良く、ラベンダー・ユーカリとも合わせられる。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷え性や関節痛解消 ・ 身体を元から温める ・ 空間などの浄化作用
	花言葉	保護・救い・浄化
	主要成分	 <p>αピネン (1S,5S)-2,6,6-トリメチルビスクロ[3.1.1]-2-ヘプテン</p>
	抽出方法	葉などの水蒸気蒸留法
 <p>ゼラニウム Geranium (<i>Pelargonium graveolens</i>)</p> <p>価格10ml600円～2000円</p>	特徴	60cmほどまで成長する植物で、 バラの香りにも似ており、女性らしい雰囲気がある。 フェイシャルマッサージに使われることが多く、ベルガモットとの相性が良い。 虫よけにも効果が発揮されるため夏場の利用も最適。 800kgのゼラニウムから1kg精油がとれる。10度以下でも硬化しない。
	作用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 虫よけ&虫刺され防止 ・ 自律神経や皮脂バランスの調整 ・ ホルモンバランスの正常化
	花言葉	尊敬・信頼・真の友情（色により異なる）
	主要成分	 <p>シトロネロール</p>
抽出方法	花と葉の水蒸気蒸留法	